

Dorthe Gjerlevsen & Lars Lolk

Dorthe Gjerlevsen er foredragsholder og psykoterapeut. Hun har erfaring med at arbejde med både børn, unge og voksne indenfor normalområdet, område for udviklingshæmmede og socialpsykiatrien.

Dorthes grunduddannelse er socialpædagog. Hun har desuden efteruddannelse og erfaring indenfor supervision, projektledelse og personlig lederskab.

Udover foredrag og undervisning, rådgiver hun også særligt sensitive unge og voksne.

Lars Lolk er uddannet skolelærer og har års erfaring i børn og unge med særlige forudsætninger og specialundervisning. Lars har desuden undervist unge og voksne med psykiske lidelser og adfærdsforstyrrelser i den kommunale socialpsykiatri.

Lars er uddannet coach og yder individuel rådgivning til forældre, der oplever særlige forudsætninger og udfordringer i deres børn. Som formand i HSP-foreningen er Lars dybt involveret i arbejdet med sensitive mennesker, der 'mærker, oplever og tænker mere'.

Lars er far til en sensitiv dreng, og han har selv været en af de nye børnetyper, dog uden at modtage den rette forståelse og nødvendige hjælp fra de voksne og i skolen.

Dorthe Gjerlevsen

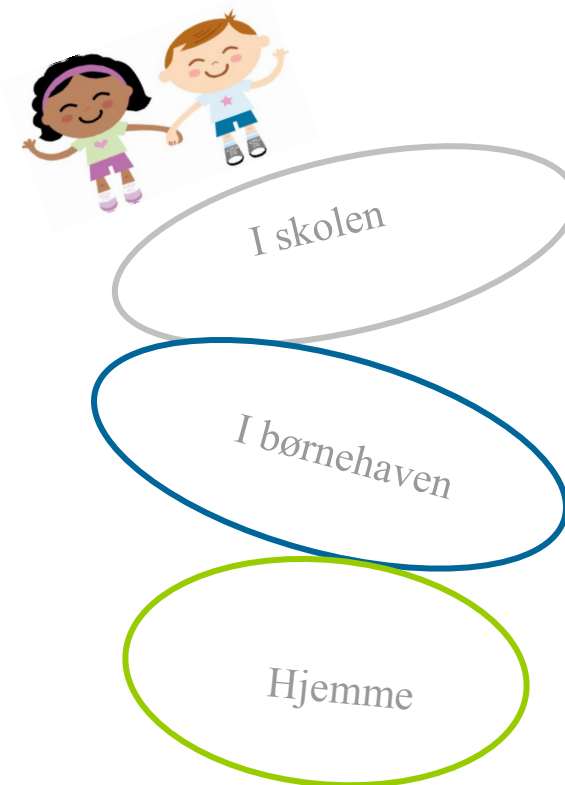
www.sensitive-care.dk
Email: dorthe@sensitive-care.dk
Telefon: 30 31 03 95

Lars Lolk

www.larslolk.dk
Email: lars@gmail.com
Telefon: 20 27 46 44

Dorthe og Lars samarbejder med hinanden omkring temaet sensitive børn, men begge afholder også selvstændige foredrag og temadage.

DE SENSITIVE BØRN



Hvert femte barn udviser en særlig form for sensitivitet, fordi de registrerer og bearbejder detaljer dybere, længere og mere nuanceret. Sensitiviteten, også kaldet for HSP (highly sensitive person), er et biologisk temperament, som kan lokaliseres til hjernens nervesystem, såvel som i et stresshormon, der har samme effekt som et særdeles højt skud adrenalin.

Der er naturligvis forskellige grader af sensitivitet inden for de 15 – 20 % af børnene, og det er ikke sikkert, at alle disse børn optræder iøjnefaldende. Det er periodevis forekommende, at der vil være særlige udfordringer forbundet med barnet, og det gælder især, når barnets liv spidsbelastes. Personlighedstrækket eksisterer imidlertid altid i barnet, om det kan ses eller ej!

Forskningen kan påvise en høj grad af arvelighed, hvorfor andre familiemedlemmer hyppigt udviser samme sensitivitet. Der findes lige mange sensitive drenge som piger, men deres temperament kan udvise sig i forskelligartet adfærd. Mange af drengene udviser en hyperaktiv, impulsbetonet og letafledelig adfærd, som kan få den voksne til at mistænke deres adfærd for ADHD. Pigerne er derimod ofte indesluttede og forsagte, selvom det modsatte forekommer. Det gælder imidlertid for begge køn, at de i pressede situationer foretrækker en observerende natur, der opleves som genertthed eller hæmmethed. Børnene har derfor ofte svært ved at begå sig socialt med jævnaldrende.

Børnene er på samme tid særdeles videbegærlige. De lærer hurtigt, på en næsten intuitiv facon, og de har ofte specialiseret sig i interesser, hvilket kan få den voksne til at mistænke dem for at have en mild grad af Aspergers syndrom.

Mange af de sensitive børn følger et højt, fagligt udviklingsmønster, men kan samtidig udvise en langsommere følelsesmæssig udvikling for deres alder. Skolernes rummelighed er sat på prøve med de sensitive børn.

Sensitive børn op til 10-12 års-alderen reagerer ofte kraftigt på sanseindtryk, skiftende dagsordener, nye ansigter og steder. Det er ikke sjældent, at der optræder problemer med at spise maden i skolen eller bruge andres toiletter. Det er normalt forekommende, at barnet har sin adfærd under så skarp kontrol uden for hjemmet, at deres første reaktion under hjemkomsten er at eksplodere i raseri og beklagelser.

Et lille sår eller konflikt kan fylde rigtig meget i barnets tanker. De har en lav frustrationstærskel. Børnene kan virke paradoksale og gøre og sige tit det, som de selv mindst ønsker. Det er mindst lige så paradoksalt, at de kan mistrives ved ked-somhed. Det kan være lidt af en udfordring at få barnet til at falde til ro.

De sensitive børn udviser hyppigt en perfektionistisk og ofte omstændelig adfærd, både over for sig selv og over for andre, og sådanne træk dækker over et lavt selvværd.

Dette kan i værste tilfælde udløse en psykisk skrøbelighed, der kan føre til spiseforstyrrelser, selvskadende adfærd eller andre former for misbrug. Det er hyppigt forekommende, at de sensitive børn fejldiagnosticeres og fejlbehandles, hvilket påvirker dem negativt for resten af livet.

Det er dog vigtigt at huske på, at alle sensitive børn blot reagerer på ydre pres og stimuli grundet deres temperament, som er helt naturligt. De er hverken syge eller unormale.

De sensitive børn skal naturligvis ikke have særbehandling eller pakkes ind i vat.

Børnene skal gennem samme udvikling som alle andre, men de reagerer ekstra kraftigt, når de savner nærvær og trygge, forudsigelige rammer.